



Beschäftigungsplan für die Woche vom **22.09.2025 - 26.09.2025**

Senioren-Park carpe diem Oberhausen -Tagespflege-



Vormittags

Montag

10.45 - 11.30 Uhr
Bewegungsspiel "Luftballon im Tuch"
11.30 - 12.15 Uhr
Das große 60er-Jahre Quiz

Dienstag

10.45 - 11.30 Uhr
Ringe werfen
11.30 - 12.15 Uhr
Bingo

Mittwoch

10.45 - 11.30 Uhr
Eimerball
11.30 - 12.15 Uhr
Lückengeschichten

Donnerstag

10.45 - 11.30 Uhr
Fit in den Tag
11.30 - 12.15 Uhr
Länderrätsel

Freitag

10.45 - 11.30 Uhr
Rückenübungen im Sitzen
11.30 - 12.15 Uhr
Singen am Vormittag



Nachmittags

Montag

15.00 - 15.45 Uhr
Schlagerquiz

Dienstag

15.00 - 15.45 Uhr
Worträtsel

Mittwoch

15.00 - 15.45 Uhr
Auf dem Markt

Donnerstag

15.00 - 15.45
Vertellekes

Freitag

15.00 - 15.45 Uhr
Teekesselchen



Beschäftigungsplan für die Woche vom **29.09.2025 - 03.10.2025**

Senioren-Park carpe diem Oberhausen -Tagespflege-



Vormittags

Montag

10.45 - 11.30 Uhr
Fit in die Woche
11.30 - 12.15 Uhr
Früher und heute

Dienstag

10.45 - 11.30 Uhr
Hände,Arme,Beine
11.30 - 12.15 Uhr
Begriffssammlung "Sommerurlaub"

Mittwoch

10.45 - 11.30 Uhr
Fit mit dem Ball
11.30 - 12.15 Uhr
Wer bin ich ?

Donnerstag

10.45 -11.30 Uhr
Bewegungsgeschichte „Wir gehen Wandern“
11.30 - 12.15 Uhr
Pantomime

Freitag

Feiertag



Nachmittags

Montag

15.00 - 15.45 Uhr
Ich packe meinen Koffer

Dienstag

15.00 - 15.45 Uhr
Erinnerungsrunde
"die schönste Reise"

Mittwoch

15.00 - 15.45 Uhr
Brettspiele

Donnerstag

15.00 - 15.45
Was bin ich von Beruf?

Freitag

Feiertag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **06.10.2025 - 10.10.2025**

Senioren-Park carpe diem Oberhausen -Tagespflege-



Vormittags

Montag

10.45 - 11.30 Uhr
Fit mit Kleinhanteln
11.30 - 12.15 Uhr
Wie heißt der Gesuchte Gegenstand

Dienstag

10.45 - 11.30 Uhr
Sitztanz
11.30 - 12.15 Uhr
Wortgitter

Mittwoch

10.45 - 11.30 Uhr
Atemübungen
11.30 - 12.15 Uhr
Scherzfragen

Donnerstag

10.45 -11.30 Uhr
Eimerball
11.30 - 12.15 Uhr
Gefüllte Kalbsbrust

Freitag

10.45 -11.30 Uhr
Fit mit dem Schwungtuch
11.30 - 12.15 Uhr
Basteln



Nachmittags

Montag

15.00 - 15.45 Uhr
Mode früher und heute

Dienstag

15.00 - 15.45 Uhr
ABC-Sammlung

Mittwoch

15.00 - 15.45 Uhr
Sprichwörter

Donnerstag

15.00 - 15.45
Rätselnachmittag

Freitag

15.00 - 15.45
Reise durchs Leben



Beschäftigungsplan für die Woche vom **13.10.2025 - 17.10.2025**

Senioren-Park carpe diem Oberhausen -Tagespflege-



Vormittags

Montag

10.45 - 11.30 Uhr
Ausdauertraining
11.30 - 12.15 Uhr
Wer weiß den sowas?

Dienstag

10.45 - 11.30 Uhr
Ausflug zur Lorient Ausstellung
11.30 - 12.15 Uhr
Galgenmännchen

Mittwoch

10.45 - 11.30 Uhr
Fit zum Bergfest
11.30 - 12.15 Uhr
Blitzrunde

Donnerstag

Feiertag

Freitag

10.45 -11.30 Uhr
Hoch die Hände fit in das Wochenende
11.30 - 12.15 Uhr
Mitsprechgedichte



Nachmittags

Montag

15.00 - 15.45 Uhr
Blitzrunde

Dienstag

15.00 - 15.45 Uhr
Zwei dinge ein Wort

Mittwoch

15.00 - 15.45 Uhr
Zusammenhänge erkennen

Donnerstag

Feiertag

Freitag

15.00 - 15.45
Stationen im Leben "Vorlesegeschichten"



Beschäftigungsplan für die Woche vom **20.10.2025 - 24.10.2025**

Senioren-Park carpe diem Oberhausen -Tagespflege-



Vormittags

Montag

10.45 -11.30 Uhr
Gymnastik
11.30 - 12.15 Uhr
Bäume von A-Z

Dienstag

10.45 - 11.30 Uhr
Sitzyoga
11.30 - 12.15 Uhr
Flaggen Quiz

Mittwoch

10.45 - 11.30 Uhr
Spaziergang auf dem Wochenmarkt
11.30 - 12.15 Uhr
Fit im Kopf

Donnerstag

10.45 -11.30 Uhr
Kegeln
11.30 - 12.15 Uhr
Kuddel- Muddel Wörter

Freitag

10.45 -11.30 Uhr
Zirkeltraining
11.30 - 12.15 Uhr
Wer wird Millionär?



Nachmittags

Montag

15.00 - 15.45 Uhr
Wortschätzchen

Dienstag

15.00 - 15.45 Uhr
Buchstabenrad

Mittwoch

15.00 - 15.45 Uhr
Wer wird Millionär

Donnerstag

15.00 - 15.45
1,2 oder 3 das Quiz

Freitag

15.00 - 15.45
Sprichwörter gesucht!